



VIAJE GASTRONÓMICO POR LA CORDILLERA DE LOS ANDES

Delicias de Perú y Bolivia 18 días / 17 noches – MEDIA PENSION

Perú es conocido internacionalmente por su gastronomía. Es uno de los países de **América Latina** que cuenta con más chefs con estrellas Michelin, una variedad de deliciosos platos locales, pero sobre todo una cocina fusión que invita a los viajeros a probar la gastronomía peruana mezclada con otros orígenes. Así, algunos de estos platos tienen una fuerte influencia de la migración japonesa y china. La cocina francesa y europea en general ha contribuido con su “granito de arena” para hacerla totalmente diferente y al alcance de cualquier paladar.

Por otro lado, aunque la influencia extranjera en la comida boliviana no es tan marcada como en su vecino, el arte culinario boliviano ha buscado mantener sus raíces y está difundiendo sus mejores recetas tal como fueron concebidas incluso durante el período incaico. No se puede decir que la cocina local haya sufrido, como en Perú, una fuerte influencia de la colonia española, reinventándola y adaptándola a lo que había en el país y utilizando ingredientes locales.

Déjese llevar por su aventura gastronómica a través de dos países andinos como **Bolivia** y **Perú**. Lo invitamos a probar la cocina de mariscos en **Lima** y deleitarse con impresionantes vistas del Océano Pacífico. La primera noche en **Lima** también lo llevará a disfrutar de un espectáculo folclórico de primer nivel acompañado de una deliciosa comida criolla. Luego tendrá su primera clase de cocina andina preparando el famoso ceviche o pescado marinado.

Durante los siguientes días en **Perú** aprenderá sobre los distintos tipos de papa e ingredientes disponibles en el país, como carne, pescado, mariscos y una infinita variedad de verduras, haciendo de los menús una atractiva combinación de sabores, aromas, texturas y colores. No olvidamos la comida exótica, por lo que podrá probar carne de llama y de cuy.

Bolivia te espera con diversos platos como el **ajtapi**, una comida comunitaria donde predomina la papa, incluyendo el chuño o papa deshidratada. Para la **huatia**, aprenderá cómo se preparan los ingredientes de la cena para cocinarlos bajo tierra. Además, probará una **sopa de quinua**, el arroz andino.

En medio de tantas delicias, por supuesto, podrá conocer las principales atracciones turísticas de ambos países. Por mencionar algunas: **Machu Picchu**, **Lago Titicaca**, **Cañón del Colca**, **Líneas de Nazca**, **Salar de Uyuni** y las ciudades coloniales de **Sucre** y **Potosí**.

Finalmente, lo invitaremos a degustar las bebidas locales en ambos países, ambas elaboradas a partir de uvas seleccionadas. Hablamos de pisco en **Perú** y singani en **Bolivia**, ambas comparables a la famosa bebida italiana, la grappa. También podrá degustar cerveza y vino; quedará encantado.

DIA 1 LLEGADA A LIMA

A su llegada al Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, nuestro personal bilingüe lo trasladará al hotel seleccionado, donde se le explicarán brevemente las actividades que realizará durante su estadía en Perú y Bolivia. Resto del día libre para descansar o comenzar a explorar la capital peruana. Cena y alojamiento en Lima. (C)

DIA 2 LIMA

Desayuno en el hotel. Hoy comenzará su contacto con Sudamérica realizando un recorrido por la Lima Colonial y Moderna, visitando uno de los sitios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Conozca la capital de Perú, con sus 2000 años de historia y su herencia colonial, visitando el Centro Histórico de Lima con su Catedral, la Iglesia y Convento de San Francisco (Catacumbas), el Convento de Santo Domingo, la Plaza Mayor y el Palacio de Gobierno. En ruta

**PRECIO POR PERSONA
IN DOUBE OCCUPATION**

EUR 3.615.-

Incremento Hab. simple EUR 595.-

SALIDAS 2026

**Todos los días de
April a Noviembre**

Mínimo de participantes: 4 Pax

¡TOTALMENTE PERSONALIZABLE!

**Por favor, haznos saber tus planes y
prepararemos el viaje de sus sueños.**

INCLUSIONES

- ✚ Traslados y visitas en autobús compartido
- ✚ Vuelos locales (Lima–Arequipa, Arequipa–Cuzco, La Paz–Uyuni–La Paz).
- ✚ 17 noches en hoteles seleccionados.
- ✚ 17 desayunos, 15 almuerzos y 8 cenas.
- ✚ Todos los traslados y excursiones mencionados en el programa.
- ✚ Guías locales en español para todas las excursiones y traslados.
- ✚ Show de cocina y degustación en La Paz
- ✚ Entradas para todas las visitas a museos y parques nacionales.
- ✚ Soporte en línea 24 h vía WhatsApp.

NO INCLUIDO

- Vuelos internacionales y tasas aeroportuarias.
- Comidas, bebidas y otros servicios no mencionados en el programa.
- Propinas para guías, conductores y porteadores.
- Gastos personales.





hacia los distritos del sur, haremos una parada para un almuerzo de degustación en el Restaurante Cala, el lugar perfecto para saborear **cocina de mariscos** y disfrutar de impresionantes vistas del Océano Pacífico. Noche en Lima. (D) (A)

DIA 3 LIMA

Desayuno en el hotel. Por la mañana, visitaremos un mercado abierto para probar una variedad de frutas, verduras y mariscos peruanos, y obtener los ingredientes que necesitará. Más tarde, nuestro guía lo llevará a uno de los restaurantes más renombrados de Lima para su primera clase de "Manos en la Cocina". El chef y su equipo le enseñarán a preparar platos típicos peruanos, como el famoso **ceviche** y la bebida nacional, **pisco sour**. Participará activamente en la cocina y, después de cocinar, disfrutará de un delicioso almuerzo. La tarde será libre. Por la noche, iremos al restaurante La Huaca Pucllana, donde cenará en la terraza con vista a un majestuoso sitio arqueológico preincaico, construido entre 200 y 700 d.C., junto a una pirámide de adobe de 1500 años. Con una filosofía basada en rendir homenaje a las raíces de la cocina peruana, utilizando ingredientes disponibles en el país, como carne, pescado, mariscos y una infinita variedad de verduras, los menús son una atractiva combinación de sabores, aromas, texturas y colores. Regreso al hotel. (D) (A) (C)

DIA 4 LIMA - PARACAS - ICA

Desayuno en el hotel. Hoy realizará un viaje por carretera de Lima a la Bahía de Paracas. Primero visitará la Reserva Nacional de Paracas, una reserva maestra de ecología ubicada en Ica, en el desierto costero. Es uno de los ecosistemas marinos más ricos del mundo. Después de la visita, continuaremos hacia la ciudad de Ica, donde visitaremos una de las bodegas más antiguas del sur, donde experimentará la elaboración del pisco, comenzando con la selección de uvas, maceración y destilación, seguida de la degustación. Luego, tendremos nuestra próxima clase de "Manos en la Cocina", donde participará en la elaboración de algunos platos de la región, seguida de un almuerzo buffet en el que probará los platos que preparó con el chef. Tras el recorrido, regresaremos a Paracas y nos alojaremos en el Hotel Hacienda Paracas. Resto del día libre. Noche en Paracas. (D) (A)

DIA 5 ISLAS BALLESTA - NAZCA - LIMA

Desayuno. Por la mañana, paseo en barco a las Islas Ballestas, las pequeñas Galápagos. Tras la visita, continuaremos hacia el aeropuerto de Pisco para sobrevolar las Líneas de Nazca (vuelo sujeto a condiciones climáticas). También se apreciarán las Líneas de Palpa y los nuevos descubrimientos en Pisco, Ocucaje y Cahuachi. Entre otras figuras, verá el astronauta, el mono y la araña. Regreso a Lima por la Carretera Panamericana Sur, disfrutando de un delicioso almuerzo típico en ruta. Llegada a Lima y check-in en el hotel. Más tarde, visita a Hacienda Mamacona para el espectáculo "Caballo Peruano de Paso y Fiesta Nacional", un increíble espectáculo de los mejores caballos, acompañado de cena degustación de comida criolla. Podrá disfrutar de la exhibición de los hermosos "CABALLOS DE PASO" y montar uno de estos animales únicos. Noche en Lima. (D) (A) (C)

DIA 6 LIMA - AREQUIPA - CAÑON DEL COLCA

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar su vuelo a Arequipa. A su llegada, traslado al hotel. Almuerzo en un restaurante regional típico, con un exquisito menú de platos arequipeños y música en vivo, acompañada de danzas, para hacer la visita una experiencia culinaria inolvidable. Más tarde, recorrido por el Centro Histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, construido principalmente con sillar, una piedra volcánica de color claro, que le da a Arequipa su gloriosa arquitectura y su apropiado apodo, "La Ciudad Blanca". Visita al Convento de Santa Catalina. Cena y alojamiento en Arequipa. (D) (A)

DIA 7 AREQUIPA - CAÑON DEL COLCA - AREQUIPA

Salida muy temprano desde Arequipa hacia el pueblo de Chivay aproximadamente a las 04:00 a.m. Visita al pueblo de Yanque y a los miradores de Antahuilque y Choquetico. A continuación, visita a la Cruz del Cóndor para admirar el Valle del Colca (el segundo cañón más profundo del mundo, con más de 4 km de profundidad), donde podrá observar majestuosos cóndores volando a pocos metros. De regreso a Arequipa, visita a los pueblos de Pinchollo. Almuerzo en el Restaurante El Balcón de Don Zacarías. Noche en Arequipa. (D) (A)





DIA 8 AREQUIPA - CUSCO

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar su vuelo a Cusco. A la llegada, traslado al hotel. Después de un breve descanso, visita a la ciudad incluyendo el Convento de Santo Domingo, un monasterio colonial construido sobre el templo Koricancha, uno de los templos más importantes dedicados al culto al sol, la Plaza de Armas y la Catedral. Continuación hacia las afueras de Cusco para visitar algunas impresionantes ruinas incas de la zona, incluyendo Sacsayhuamán, el templo y el Anfiteatro de Kenko, y la Fortaleza Roja de Puca Pucara. De regreso a Cusco, visita al “Parque de la Papa” para un almuerzo tardío en el restaurante Papamanka. Degustará una variedad de platos de papa mientras disfruta de magníficas vistas del parque. Este parque es una reserva de 22,000 acres con más de 1300 variedades de papa originarias de los Andes. Tras el almuerzo, aprenderá sobre los diferentes tipos de papa y el papel que estas tienen en la vida de los locales y su cultura. Se incluyen también los campos de papa nativa, talleres de artesanías y plantas medicinales. Regreso a Cusco y alojamiento. (D) (A)

DIA 9 CUZCO - VALLE SAGRADO / MACHU PICCHU

Desayuno en el hotel. Excursión al Valle del Urubamba, el Valle Sagrado de los Incas. Iniciamos la visita con la ruta de Awanakancha, donde se crían camélidos sudamericanos. Aprenderá sobre las fibras de alpaca y vicuña, así como sobre las antiguas técnicas de tejido que aún se utilizan. Continuación hacia Pisac para visitar su mercado. Almuerzo en El Parador de Moray, en el Valle Sagrado, con propuesta gastronómica del reconocido chef Coque Ossio. Disfrutará de un delicioso almuerzo típico mientras contempla las impresionantes montañas nevadas y terrazas del valle. Posteriormente, visita a Ollantaytambo, una fortaleza inca. Tras admirar el magnífico pasado del lugar, paseo por las pintorescas calles de la ciudad. Noche en Urubamba. (D) (A)

DIA 10 MACHU PICCHU - CUZCO

Desayuno en el hotel. Traslado a la estación de Ollanta para abordar el tren hacia Machu Picchu. A su llegada a Aguas Calientes, traslado de 25 minutos en bus a “La Ciudad Perdida de los Incas”, descubierta por el explorador estadounidense Hiram Bingham en 1911. Tour guiado por la impresionante ciudadela. Después, tiempo libre para recorrer el sitio arqueológico. Almuerzo buffet en Machu Picchu Sanctuary Lodge. Por la tarde, regreso a Cusco vía Ollanta. Cena de despedida en el restaurante Map Café, una experiencia gourmet única en Cusco. (D) (A) (C)

DIA 11 CUZCO - PUNO

Desayuno buffet. Viaje terrestre hacia Puno, atravesando paisajes con montañas nevadas, aguas termales y pequeños pueblos del Altiplano. Paradas en ruta y almuerzo incluido. A la llegada, recepción y traslado al hotel Hacienda Puno. (D) (A)

DIA 12 PUNO - COPACABANA – ISLA DEL SOL

Desayuno. Cruce de frontera hacia Bolivia. Salida desde Puno hacia Copacabana, el santuario católico más importante, donde se venera la imagen de la Virgen del siglo XVI. La iglesia fue construida por los conquistadores españoles para albergar la imagen. Tras la visita, embarque hacia la Isla del Sol para visitar el Templo del Sol “Pillcacaína”. Caminata ligera hasta nuestro lodge, donde se servirá el almuerzo en forma de comida comunitaria llamada “ajtapi”. Después del almuerzo, comenzaremos a preparar la cena con nuestro chef. La “huatia”, horno enterrado típico, es una forma de cocinar la comida colocando los alimentos en un hoyo cubierto con tierra, manteniendo el fuego hasta que se complete la cocción, muchas horas después. Aproximadamente a las 18:00, iniciará un tour guiado a pie por la isla, visitando la comunidad antes de llegar a la cima para disfrutar de un impresionante atardecer sobre el Lago Titicaca. Al regresar, nuestra “huatia” estará lista para disfrutar la cena. Noche en la isla. (D) (A) (C)

DIA 13 ISLA DEL SOL – EL ALTO

Desayuno. Visita a la Escalinata Inca y a la fuente sagrada, probando su agua, considerada portadora de juventud y felicidad eterna. Almuerzo en la isla. Nuestro chef y guía explicarán la preparación de una típica *sopa de quinua* después de probarla. Tras el almuerzo, traslado a Copacabana y continuación a El Alto, ciudad satélite de La Paz. Check-in en un “cholet”, arquitectura especial que mezcla símbolos aymaras y elementos modernos. Tiempo para descansar y dar un paseo en teleférico hasta los bordes de La Paz para disfrutar de vistas espectaculares. Cena y alojamiento. (D) (A) (C)





DIA 14 EL ALTO – UYUNI – SALAR DE UYUNI - COLCHANI (E-bike-Tour: 57 km)

Muy temprano, salida hacia el aeropuerto de La Paz para tomar su vuelo a Uyuni. Nuestro guía y vehículos lo recibirán en el aeropuerto y lo invitarán a desayunar en nuestro punto de encuentro. A las 8:30 a.m., explicación sobre las bicicletas eléctricas, su manejo y consejos para el recorrido. El guía indicará la ruta según las condiciones climáticas del día. La distancia es grande y la ruta será definida por el grupo según sugerencias del guía. Salida a las 9:00 a.m. En ruta, visita al cementerio de trenes y, tras un breve descanso, continuación hacia el pueblo indígena de Colchani, donde se observará la elaboración de sal yodo en su forma rústica. Entrada al desierto blanco en su plenitud, con paisajes típicos de extracción como pirámides de sal y ojos de sal, y visita al primer hotel construido totalmente en sal, ahora museo local. Picnic en lugar ideal según indicaciones del guía. Después del almuerzo, visita a la isla Sajchilla con cactus antiguos, lugar inexplorado. Traslado al hotel de sal seleccionado. Por la tarde, lugar ideal para ver el atardecer acompañado de un cóctel de bienvenida. Cena y alojamiento. **(D) (A) (C)**

DIA 15 COLCHANI – LAGUNAS – PARQUE NACIONAL ABAROA (E-bike-Tour: 45 km)

Después del desayuno a las 8:00 a.m., salida del hotel en dirección sur, retornando con bicicletas eléctricas hacia el salar con paisajes paradisíacos, rumbo a la isla de Incahuasi, cuyo significado en quechua es “Casa del Inca”. La isla está completamente rodeada por la enorme extensión del Salar de Uyuni y su relieve es escarpado. Contiene una gran cantidad de cactus gigantes (*Echinopsis atacamensis*), que pueden superar los 10 metros de altura. Posteriormente, continuación hacia el municipio de San Juan, con vista natural del volcán Ollague (activo), visita a los “comunarios” (locales) y continuación hacia Laguna Hedionda. Registro en el eco-hotel Los Flamencos. Tras acomodarse y un breve descanso, caminata por las orillas de la laguna, donde podrá observar a las tres especies de flamencos a pocos metros. Regreso al hotel, donde el chef nos espera con una cena típica boliviana llamada “cordero al palo”, cordero acompañado de papas dulces y choclo (mazorca). Noche en el hotel. **(D) (A) (C)**

DIA 16 PARQUE NACIONAL ABAROA – UYUNI - LA PAZ (E-bike-Tour: 46 km)

Desayuno en el hotel. Salida antes del amanecer hacia la Reserva Nacional Eduardo Avaroa, con visitas a Laguna Hedionda, Charcota, Desierto de Siloli, Árbol de Piedra, Laguna Colorada con géiseres y aguas termales, Desierto Dalí y Laguna Verde. Tras regresar a la ciudad de Uyuni, visita al Valle de las Rocas y a pueblos auténticos como Villa Alota, Culpina K y el pueblo minero de San Cristóbal con su iglesia. Llegada a Uyuni y traslado al aeropuerto para tomar vuelo hacia La Paz por la tarde. A la llegada, traslado al hotel en el centro de la ciudad. Noche en el Hotel Europa o similar. **(D) (A)**

DIA 17 LA PAZ

Desayuno en el hotel. Visita a La Paz, capital administrativa y ciudad más grande de Bolivia. La Paz y sus alrededores lo transportarán a un pasado misterioso, donde cada esquina y calle es un tesoro oculto, despertando la aventura a través de historias vivas reflejadas en sus tradiciones prehispánicas y la magia de su pasado. Recorrido por barrios coloniales, indígenas y modernos, el mercado indígena, el mercado de las brujas y escenarios fascinantes enmarcados por el majestuoso Illimani, el monumento montañoso de los Andes. Finalmente, visita al Valle de la Luna, con extrañas formaciones de arcilla. Lo más destacado del día será un paseo en teleférico moderno, disfrutando de la ciudad literalmente desde el aire. Regreso al hotel. Por la noche, cena buffet con una variedad de delicias típicas de Bolivia, como *sajta de pollo* (pollo picante) o *ají de lengua* (lengua de res picante), entre otros. Noche en La Paz. **(D) (C)**

DIA 18 LA PAZ - VUELO DE REGRESO

Desayuno en el hotel. Día libre para actividades privadas. Disfrute de las instalaciones del hotel, relájese o recorra el barrio de artesanos para realizar sus últimas compras. También puede tomar otra línea de teleférico para contemplar la ciudad desde una perspectiva aérea. Traslado al aeropuerto a tiempo para su vuelo de regreso a casa. Fin de nuestros servicios. **(D)**

(D) Desayuno **(A)** Almuerzo **(C)**

