



VIAJE EN GRUPO
CAS 2134

SABOR!!!!

Viaje gourmet a México

17 días / 16 noches

La comida mexicana es tan diversa y llena de tradiciones que la UNESCO la declaró Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Además, eso no sólo emociona con interesantes mezclas de ingredientes que conducen a un exquisito manjar, sino también a los aromas y sabores que deleitan a cualquier conocedor. ¡Un verdadero ataque a los sentidos!

Durante este recorrido, puedes preparar un **Mole** de Puebla (un tipo de estofado de carne), probar **Pozole** (sopa con carne y brotes de maíz), las **Carnitas** de Michoacán (tiras de cerdo) o las **Tlayudas** de Oaxaca (tortillas de maíz tostadas y rellenas). Y tendrás una variedad de salsas y tortillas siempre en la mesa. Las antiguas tradiciones indias siguen vivas en la Gastronomía Mexicana: La **barbacoa** de cabra o cordero, los **Tacos** de gusanos de Maguey con Guacamole y **tamales** con frijoles son algunos ejemplos. En el otro lado se encuentra la combinación de influencias españolas, árabes y francesas.

Te acercamos a estas tradiciones y "Sabores" de la cocina mexicana, con chefs experimentados de los hoteles seleccionados o expertos en los lugares que visitarás. Te explicarán los orígenes de la gastronomía mexicana, desde los tiempos de los mayas y aztecas, la influencia de la conquista española, así como los cambios que experimentó la cocina mexicana durante los años como República. Descubre y aprende la gastronomía mexicana en México DF, Puebla, Oaxaca, Veracruz, Villahermosa, Palenque, Campeche, Mérida y la Riviera Maya. Al finalizar el recorrido podrás disfrutar de unas increíbles vacaciones **TODO INCLUIDO** en la playa de la Riviera Maya.

DÍA 1 (Jueves) VUELO INTERNACIONAL A MÉXICO

Salida en vuelo internacional. A tu llegada a la Ciudad de México, una de las capitales más altas de América Latina (2.200 m.s.n.m.), traslado al hotel y la distribución de habitaciones.

DÍA 2 (Viernes) MÉXICO DF

Después del desayuno, visita de los atractivos únicos de la ciudad: plaza de la Constitución, conocida como el Zócalo, la Catedral (el monumento religioso más grande del país) y el Palacio Nacional con sus famosos frescos de Diego Rivera y otros artistas nacionales. Almuerzo en el Parque Xochimilco conocido como "colores flotantes" con música de mariachi. El "Mercado de Xochimilco" es probablemente uno de los más coloridos, densos y ruidosos del mundo. Por la tarde visitaremos el Museo Antropológico para ver una de las mejores colecciones permanentes del mundo de Mesoamérica. Haremos especial hincapié en el departamento de antropología. Luego ofrecemos una conferencia sobre la civilización maya. Retorno al hotel. Primer contacto con la gastronomía mexicana en el hotel. Participarás en la preparación de las delicias más famosas del país: **TACOS** y **ANTOJITOS** con degustación en la cena. **(D) (A) (C)**.

DÍA 3 (Sábado) MÉXICO DF - MALINALCO (con clases de cocina prehispánica)

Desayuno en el hotel. Viaje culinario a Malinalco (alrededor de 2 h). En esta experiencia práctica única conectada con el pasado prehispánico, se aprende cómo México ha perfumado el mundo con vainilla y otros regalos como tomate, chile, etc. El tour incluye una visita al mercado local. También escucharemos una divertida conferencia histórica y etnogastronómica (tradiciones, rituales, ingredientes, estilos de cocina y utensilios de cocina) acompañada de una bebida prehispánica. Clases de cocina en el Convento (Monasterio Agustino) del Divino Salvador del siglo XVII construido donde una vez fuera un centro de entrenamiento de la clase más alta de los guerreros aztecas. El menú es una sopa típica de la mezcla de **Millpa**: pera espinosa, cabezas de calabaza, maíz en mazorca, jitomate, epazote (ambrosía). También probarás "Mezcal", el agua bendita de la región. De vuelta a México al hotel. Alojamiento. **(D) (A)**

**PRECIO POR PERSONA
EN OCUPACIÓN DOBLE**

USD 4.112.- EUR 3.390.-

Incremento habitación individual

USD 737.- EUR 608.-

SALIDAS DE GRUPO

2021	2022
30 Sept	14 Abr
21 Oct	05 May
	25 Aug
	08 Sept

**Debido a la complejidad del recorrido,
partiremos con un mínimo de 6 personas**

INCLUSIONES

- ✦ Vuelo programado de Cancún a México DF
- ✦ Cargos por aeropuerto y seguridad
- ✦ Traslados privados, excursiones y excursiones con un guía turístico en español
- ✦ 17 noches en Hoteles 4**** con desayuno
- ✦ 10 almuerzos y 4 cenas, incluyendo 4 días **TODO INCLUIDO**
- ✦ 6 clases de gastronomía mexicana con degustación en la Ciudad de México, Puebla (2x), Veracruz, Campeche y Mérida.
- ✦ Todas las excursiones mencionadas en el programa, incluyendo dos mercados indios para comprar productos frescos para las demostraciones.
- ✦ 6 Tours por la ciudad/ paseos a pie en Ciudad de México, Puebla, Oaxaca, San Cristóbal de las Casas, Campeche y Mérida.
- ✦ 4 días de diversión en el mar en Cancún.
- ✦ Todas las entradas a museos o sitios arqueológicos
- ✦ Dos conferencias sobre los gustos y tradiciones de México
- ✦ 24 h Apoyo via Whatsapp

NO INCLUIDO

- Vuelos internacionales y nacionales
- Comidas y bebidas y otros servicios no mencionados en el programa.
- Propinas para guías, conductores, maleteros
- Gastos personales





DÍA 4 (Domingo) CIUDAD DE MÉXICO - TEOTIHUACAN – PUEBLA

Por la mañana saldremos a Teotihuacan, el "Asiento de los Dioses". Allí veremos el Templo del Quetzalcoatl, y las Pirámides del Sol y de la Luna. Desde allí tenemos la mejor vista de la enorme ciudad. Después del recorrido, visitaremos un taller de obsidiana donde podrás comprar artesanía local. Más tarde, introducción al Maguey (Agave Americana), utilizado en México para la producción de pulque. El pulque se considera bebida nacional mexicana. Esta bebida alcohólica es lechosa y contiene aproximadamente 2 a 6 vol-% de alcohol. Luego veremos uno "Horno de barbacoa" y aprenderemos a preparar una barbacoa típica, que será nuestro almuerzo. Continuamos hasta Puebla hasta nuestro hotel. (aproximadamente 3 horas). Distribución de habitaciones y tiempo libre para actividades privadas. Alojamiento. **(D) (A)**

DÍA 5 (Lunes) PUEBLA

Desayuno. Recorrido matutino por la ciudad de Puebla, con los principales atractivos. Traslado al Mesón de la Sacristía donde está nuestra próxima clase de cocina. El chef nos cuenta cómo preparar nuestro próximo manjar: El Mole Poblano. Mole es un nombre para varias salsas de cocina mexicana y platos basados en esta salsa. Uno de los platos más famosos es el mole poblano, donde la salsa se cocina y se sirve con pavo.

Degustación. El resto del día es libre. Podrás pasear por la ciudad, ir de compras o disfrutar de las instalaciones del hotel. Alojamiento **(D) (A)**

DÍA 6 (Martes) PUEBLA – VERACRUZ

Desayuno en el hotel. Salida hacia Veracruz (275km, 2h 54m), el puerto atlántico más importante del Golfo de México. En el camino, visitaremos los pueblos de Perote y Jalapa. En Perote, visitamos el edificio históricamente más significativo construido en la ciudad en el siglo XVIII, el fuerte de San Carlos. Originalmente sirvió para proteger la conexión desde Veracruz, el principal puerto del Golfo hasta la capital. De 1949 a 2007, hubo una prisión y ahora es un museo. Después del almuerzo en Perote, continuamos hasta Jalapa (Xalapa), la capital del estado de Veracruz. El casco antiguo con sus estrechas calles, plazas y casas pintadas de colores brillantes todavía muestra la imagen de una ciudad colonial española. Las especialidades de la región son el jamón crudo y el cordero. Llegada a Veracruz y registro en el hotel. Entonces tendrás tiempo libre para actividades privadas. Recomendamos una visita al puerto o a la playa. **(D) (A)**

DAY 7 (Miércoles) VERACRUZ

Desayuno en el hotel. Hoy visitamos la lonja del puerto. Allí, compraremos los ingredientes adecuados para nuestra próxima demostración culinaria. En nuestro camino de regreso al hotel, nos tomaremos un descanso en el Gran Café 'La Parroquia' donde podemos degustar una cafetería típica con leche. Antes de la cena, el chef nos muestra una de las especialidades de Veracruz. Degustación durante la cena. Alojamiento. **(D) (C)**

DAY 8 (Jueves) VERA CRUZ – VILLAHERMOSA

Desayuno en el hotel. Hoy nos dirigimos a Villahermosa (470km, 4h 54m). En ruta, visitamos el Salto de Eyipantla, una hermosa cascada situada en el Río Grande de Catemaco de aproximadamente 40 m de ancho y 50 metros de altura. Almuerzo en un restaurante donde podemos comer los platos típicos de la Comida Chiapaneca (especialidades del Estado de Chiapas). Llegada a la ciudad y paseo panorámico antes de ir al hotel. **(D) (A)**

DAY 9 (Viernes) VILLAHERMOSA - AGUA AZUL – PALENQUE

Después del desayuno en el hotel, nos dirigimos a Palenque (152km 2h 5m). En el camino, nos detenemos en las Cascadas de Agua Azul. Si el clima coopera, podemos nadar por un tiempo. Al mediodía, comeremos pescado frito en una palapa (sencillo restaurante junto a la cascada). Continuación a Palenque hasta nuestro hotel. **(D) (A)**

DÍA 10 (Sábado) PALENQUE – CAMPECHE

Desayuno en el hotel. Visita al complejo del templo maya en Palenque, el centro de la alta cultura maya en la selva tropical. Palacio, tumba piramidal, Templo del Sol, Templo del Norte y muchas excavaciones nuevas. Almuerzo en el restaurante del hotel con una hermosa vista al río Chacamax. Continuamos a lo largo de la costa del Golfo hasta



Campeche, capital del estado de Campeche (alrededor de 5 h). Degustación nocturna de la cocina de Campeche y sus especialidades. **(D) (A) (C)**

DÍA 11 (Domingo) CAMPECHE - UXMAL - MÉRIDA

Desayuno en el hotel. Campeche fue fundada en 1540 por conquistadores españoles como San Francisco de Campeche en lo alto de la ciudad maya preexistente de Can Pech. La ciudad conserva muchas de las antiguas murallas coloniales de la ciudad española y fortificaciones que protegían la ciudad (no siempre con éxito) de piratas y bucaneros. Fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1997. Por la mañana, comenzaremos un recorrido panorámico por la ciudad con visita a los bastiones de las murallas de la fortaleza bien conservadas, visita del fuerte, los edificios coloniales, la Catedral y el Zócalo. Continúa hasta la zona arqueológica de Uxmal, un ejemplo típico del clásico y post clásico período maya (2h 30m). Es considerado uno de los sitios arqueológicos más importantes de la cultura maya, junto con *Palenque*, *Chichén Calakmul* en México, *Caracol* y *Xunantunich* en Belice, y *Tikal* en Guatemala. Se encuentra en la región de Puuc, en el este de la Península de Yucatán, y es considerada una de las ciudades mayas más representativas del estilo arquitectónico dominante de la región. Ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en reconocimiento a su importancia. Visitaremos los principales edificios de Uxmal: pirámide del adivino, el palacio del gobernador y el Cuadrilátero de las Monjas. Almuerzo en un restaurante típico de Muna. Menú del día: "Pollo pibil", un plato típico de la cocina de Yucatán, a base de carne de pollo marinada en achiote envuelta en hojas de plátano y cocinada en un agujero de tierra, cubierta de piedras y carbón. La palabra Pibil describe este método de cocción. El recorrido continúa hasta Mérida, la capital colonial de Yucatán, conocida como la Ciudad Blanca. Llegada y registro en el hotel **(D) (A)**

DÍA 12 (Lunes) MERIDA

Después del desayuno, recorrido por la ciudad visitando la Catedral, el Palacio del Gobernador, Sala y la Casa de Montejo. Traslado a la región Tianguis (mercado) donde vamos a comprar los ingredientes necesarios para nuestra próxima y última demostración en este viaje gastronómico. Almuerzo con cata de vinos. Por la tarde, podrás disfrutar de las instalaciones de Hacienda Misne, una de las más bellas Haciendas (finca rural) de la zona. **(D) (A)**

DÍA 13 (Martes) MERIDA - CHICHEN ITZA - RIVIERA MAYA

Desayuno en el hotel. Salida de la madrugada a Chichen Itza (120 km), una gran ciudad precolombina construida por el pueblo maya de la época Terminal Clásica. Visitaremos el santuario: edificios mayas y toltecas, pirámide del templo de Kukulcan (el Castillo), Templo de los Guerreros, Cancha de Baile, cenote. Vamos a continuar con nuestro viaje a la Riviera Maya en la costa caribeña. Llegada al hotel con **TODO INCLUIDO**. Puedes planificar algunas visitas o actividades como Tulúm, un centro arqueológico a orillas del Caribe o pasar todo el día en Xcaret, un parque temático con un espectáculo excepcional con música y bailes mexicanos al final del día. O puedes terminar tu día (y hacer un recorrido) con una cena especial a bordo de un barco pirata. ¿Necesitas ayuda? Tu guía en Cancún te ayudará a tomar la decisión correcta. **(D) (C)**.

DÍA 14 (Miércoles) - DAY 16 (Viernes) CANCUN

¡Te lo mereces! Tienes todo el día libre para actividades privadas. ¿Gusto por la arena y la playa? ¿U otra excursión cultural? ¡Adelante! Ve a nadar, bucear o simplemente relájate ... haz que hoy sea tu día, un viaje que nunca olvidarás. Alojamiento. **(D) (A) (C)**

DÍA 17 (Sábado) CANCUN - AEROPUERTO DE MEXICO DF

Desayuno en el hotel. Día libre. Puedes disfrutar de las instalaciones del hotel, realizar tus últimas compras o simplemente relajarte en la playa. En el momento dado, traslado al aeropuerto para tu vuelo de conexión de vuelta a casa o extensión de tus vacaciones. Fin de nuestros servicios **(D)**

(D) Desayuno **(A)** Almuerzo **(C)** Cena

